

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 377



_____ (подпись)
 _____ (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2024 г

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 | № 400 |
| Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 400 | 24,7 | 25,3 | 37,9 | 485,2 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Суп с крупой на бульоне | 180 | 2,2 | 2,0 | 12,2 | 77,2 | ТТК № 44 |
| Голубцы ленивые | 140/30 | 12,8 | 12,3 | 12,0 | 217,4 | ТТК № 75 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 650 | 20,6 | 17,7 | 84,9 | 590,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным | 150/60 | 22,0 | 19,0 | 25,3 | 376,7 | ТТК № 157, 350 |
| Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 | № 397 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 470 | 30,5 | 24,5 | 77,0 | 668,0 | - |
| Итого за 2 день: | | 76,6 | 68,3 | 218,8 | 1835,2 | - |

Шеф-повар: